

## LF Sport

### *Was macht man im Fach Sport?*

- Trainingswissenschaften und Bewegungslehre
- Biologisch- medizinische Grundlagen menschlicher Bewegungen
- Lernen und Lehren im Sport
- Gesellschaftliche Bedingungen des Sports
- Lernen, Üben und Trainieren in verschiedenen Sportarten und Bewegungsfeldern
- Praktische Erfahrungen sportlicher Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft
- Teilnahme an regionalen Sportveranstaltungen
- Bedeutung sportpsychologischer Erkenntnisse
- Praktische Erprobung und Auswertung sozial integrativer Projekte im Sport in Kooperation mit Sportvereinen (z.B. Werder Bewegt)

## GF Pädagogik

### *Was sind typische Themen?*

- Lerntheoretische Grundlagen
- Entwicklungspsychologische Erkenntnisse zum Aufbau motorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten (Psychomotorik)
- Empirische Studien zur sportlichen Sozialisation und zu alterstypischem Handeln
- Erziehungsstile, Bildungsprozesse, abweichendes Verhalten bei Jugendlichen
- Angst und Leistungsdruck im Sport
- Jugendbewegungen
- Theorien und Erklärungsansätze der Jugendgewalt
- Modelle der Hilfestellung auf der Grundlage reformpädagogischer Ideen

## GF Biologie

### *Themengebiete sind*

- Biologische Grundlagen der Sicherung, Vermehrung, Realisierung und Veränderung der Erbinformation
- Formen der Informationsverarbeitung und deren neurophysiologische Beeinflussung.
- Neuronale Grundlagen des Lernens und des Gedächtnisses
- Prozesse der Zellatmung und des Energiestoffwechsels
- Biowissenschaftliche Forschung und Leistungsdiagnostik
- Biologische Vielfalt und stammesgeschichtliche Entwicklung des Menschen
- Anatomisch- physiologische Grundlagen zur Adaption verschiedener Organsysteme an sportliches Training
- Vorbereitung, Durchführung und Auswertung von Untersuchungen mit sportbiologischen Fragestellungen zur Leistungsdiagnostik
- Ökologische Aspekte und Fragestellungen im Zusammenhang mit Sport
- Ernährungswissenschaftliche Grundlagen und Bewegung

## Beispiele für Projekte in unserem Profil:

- Organisation der Bundesjugendspiele für die Schülerinnen und Schüler unserer Oberschule
- Erwerb von Übungsleiter- und Trainerlizenzen in Zusammenarbeit mit dem Landessportbund
- Studienfahrt nach Norwegen (Wintersport alpin/nordisch)
- Trainingslager in der Sportschule Hennef
- Besuch der Deutschen Sporthochschule Köln
- Erste Hilfe für Sportgruppen
- Leitung von Arbeitsgemeinschaften Sport der Oberschule an der Egge
- Kooperation mit dem Projekt „Spielraum“ des CSR Management von Werder Bremen
- Vorbereitung, Durchführung und Auswertung des Deutschen Motorik Tests mit Schülern der Oberschule in Kooperation mit dem Institut für Sportwissenschaften der Universität Bremen

## Für wen könnte das Profil E interessant sein?

Für Schülerinnen und Schüler

- die vielseitige sportpraktische Erfahrung sammeln wollen
- die Bereitschaft zeigen sich praktisch und theoretisch mit unterschiedlichen Themen des Sports auseinander zu setzen
- die eine berufliche Perspektive im Sport sehen (Studium, Sport- und Gesundheitswissenschaften, Journalismus, Prävention und Rehabilitation)
- die zu einer positiven Auseinandersetzung mit ihrer eigenen körperlichen Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft bereit sind

**Oberschule an der Egge  
mit Gymnasialer Oberstufe**  
Eggestedter Str. 20, 28779 Bremen,  
Tel.: 0421-361 791 54  
Fax: 0421-361 791 50  
[www.oberschule an der Egge.de](http://www.oberschule-an-der-egge.de)  
443@bildung-bremen.de



**EGGE**  
Eine Schule mit Profil

**GYMNASIALE OBERSTUFE**  
an der EGGE

## *Profil E*

**Sport und Gesundheit**

**LF Sport**

GF Pädagogik

GF Biologie