

## Warum Sport?

Dein Interesse an verschiedenen Sportarten und die Weiterentwicklung der praktischen Fähigkeiten im Bereich deiner Lieblingssportarten durch Einbeziehung sportwissenschaftlicher Erkenntnisse steht im Vordergrund. Du wirst befähigt, dich mit deiner physischen und psychischen Leistungsfähigkeit auseinanderzusetzen.



## Für wen ist das Profilangebot geeignet?

Um dir die Entscheidung bei deiner Profilwahl zu erleichtern, hilft es, die folgenden Fragen zu beantworten:

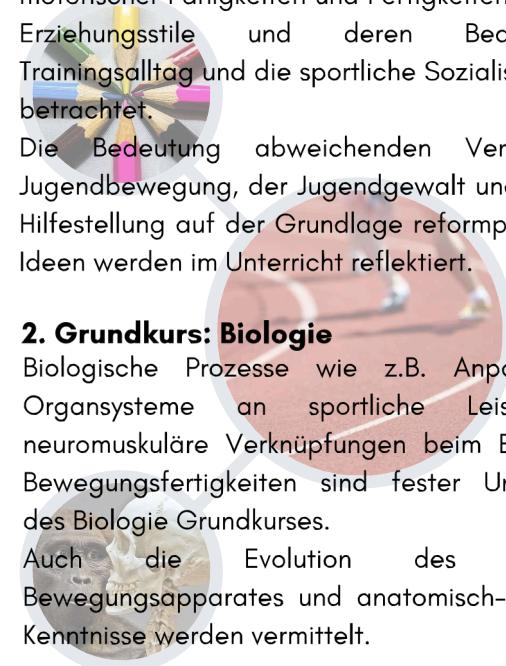
- Möchtest du vielseitige sportliche Erfahrungen sammeln?
- Bist du bereit, dich sowohl praktisch als auch theoretisch mit Themen des Sports auseinander zu setzen?
- Siehst du eine mögliche berufliche Perspektive im Sportbereich?

*Wenn du diese Fragen mit einem "JA!" beantworten kannst, ist das Sport-Profil für dich geeignet.*



## 1. Grundkurs: Pädagogik

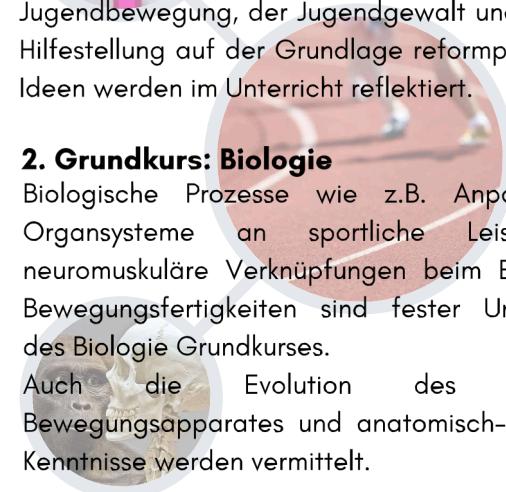
Das Fach Pädagogik hilft bei der Vermittlung von Lernprozessen, indem lerntheoretische Grundlagen und entwicklungspsychologische Erkenntnisse einbezogen werden können und beim Aufbau motorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten unterstützen. Erziehungsstile und deren Bedeutung im Trainingsalltag und die sportliche Sozialisation werden betrachtet.



Die Bedeutung abweichenden Verhaltens, der Jugendbewegung, der Jugendgewalt und Modelle der Hilfestellung auf der Grundlage reformpädagogischer Ideen werden im Unterricht reflektiert.

## 2. Grundkurs: Biologie

Biologische Prozesse wie z.B. Anpassungen der Organsysteme an sportliche Leistungen und neuromuskuläre Verknüpfungen beim Erlernen neuer Bewegungsfertigkeiten sind fester Unterrichtsinhalt des Biologie Grundkurses.



Auch die Evolution des menschlichen Bewegungsapparates und anatomisch-physiologische Kenntnisse werden vermittelt.

## 2. Leistungskurs



Deutsch



Englisch



Mathe

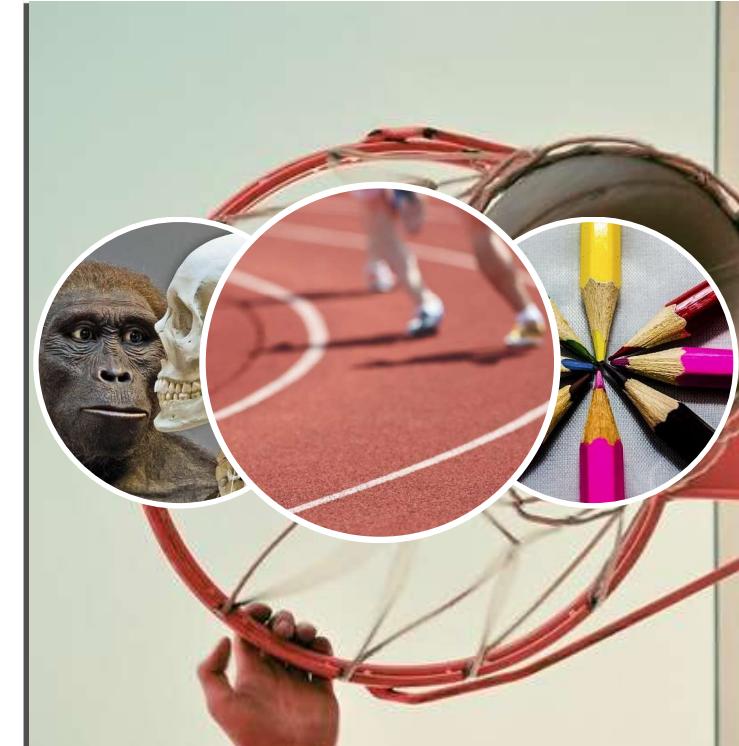
# OBERSCHULE AN DER EGGE

*mit Gymnasialer Oberstufe*

## Profil E: Sport und Gesundheit



Eggestedter Str. 20  443 eschulverwaltung.bremen.de  (04 21) 3 617 91 54



Das Sportprofil fährt seit 1994 im Winter nach Norwegen. In der Region Lillehammer befindet sich eine der größten zusammenhängenden Skilanglaufgebiete Europas. Dort wohnen wir in Hütten, in denen wir uns selbst verpflegen.



Tagestouren im Langlaufski



Besuch einer Skisprungschanze



Gemeinsames Erleben körperlicher Erfahrungen in der Natur



Erprobung von Abfahrtsski oder Snowboard



**Interesse geweckt?** Dann kannst du jederzeit im Sport-Profil hospitieren. Schreibe einfach eine Mail an [443@schulverwaltung.bremen.de](mailto:443@schulverwaltung.bremen.de)

Im Sportprofil finden neben dem Theorieunterricht auch Praxisstunden in verschiedenen ausgewählten Sportarten jeweils halbjährlich statt. Leichtathletik und Schwimmen sind fester Bestandteil.



- Ausbildung zum Übungsleiter durch den Landessportbund Bremen
- Durchführung der Sport-Arbeitsgemeinschaften an unserer Schule
- Schüleraustausch mit einer norwegischen Schule
- Teilnahme an Jugend trainiert für Olympia
- Organisation des Gedächtnislaufes am Bunker Valentin
- Kooperation mit dem CSR-Management des SV Werder im Spielraum-Projekt
- Einwöchiges Praktikum zur Orientierung in den Studien- und Berufsmöglichkeiten mit dem Schwerpunkt Sport
- Besuch der Deutschen Sporthochschule Köln



### Sportwissenschaft, Lernen, Üben, Trainieren (E-Phase)



Gesellschaftlich relevante Bereiche der Sportwissenschaft werden anhand aktueller Fragestellungen bearbeitet und somit die Vielfalt der Bezüge der Sportwissenschaft zur Wirtschaft, Medizin, Psychologie und anderen hergestellt.

### Lernen und Lehre im Sport (Q1.1)



Wissenschaftliche Erkenntnisse zur Analyse und Optimierung sportlicher Bewegungen werden vermittelt. Die Teilnehmer/-innen werden in ihren Lernprozessen in unterschiedlichen Sportarten begleitet.



### Sportpsychologie und -soziologie (Q1.2)

Die Beeinflussung sportlicher Leistungen durch die Psyche wird thematisiert und es werden Möglichkeiten zum Erlernen psychischer Stabilität bei sportlichen Herausforderungen vermittelt.



### Trainingsprozesse gestalten (Q2.1)

#### Gesundheit und Fitness (Q2.2)

Studien zum Gesundheitszustand der heutigen Gesellschaft und deren Ursachen sind Ausgangspunkt für die Betrachtung der Zusammenhänge von Gesundheit und Fitness. Wir reflektieren gesundheitliche Auswirkungen unterschiedlicher Lebensführungen.

Sport & Gesundheit